



Corso Specialistico in Wellbeing Corporate

Organizzato da RS Italia con il patrocinio di AIDP Emilia-Romagna

Presentazione

Il corso specialistico in **Wellbeing Corporate** nasce per rispondere alla crescente esigenza di sviluppare competenze concrete e specifiche in tema di **People Care**, benessere personale e organizzativo. Attraverso un percorso strutturato e interattivo, i partecipanti acquisiranno strumenti pratici per favorire il benessere a 360°, migliorare la qualità della vita lavorativa e personale, incrementare vitalità, produttività e interazione sociale.

Destinatari

Il corso si rivolge a:

- Professionisti che operano nell'ambito HR, Welfare Management o Leadership aziendale.
 - Allenatori, coach, formatori, project manager e manager di team.
 - Specialisti in esercizio fisico, postura, riabilitazione e leadership.
 - Consulenti e professionisti che desiderano integrare il **Wellbeing** come leva strategica nella propria attività.
- È inoltre aperto a chiunque desideri sviluppare una maggiore consapevolezza sul proprio ruolo nella costruzione del benessere individuale e collettivo.

Obiettivi formativi

Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di:

- **Analizzare e comprendere** il contesto organizzativo, riconoscendo le peculiarità di individui e team.
- **Individuare e monitorare** i principali indicatori di benessere psico-fisico e relazionale.
- **Sviluppare competenze trasversali** come problem solving, flessibilità, coraggio e comunicazione efficace.
- **Osservare e valutare in modo preliminare la postura delle persone**, comprendendone i fattori determinanti.

* Sottolineare la voce che si intende scegliere

- **Elaborare strategie di comunicazione** utili a rafforzare il senso di appartenenza e il coinvolgimento.
- **Gestire relazioni e pianificare azioni efficaci** orientate al miglioramento individuale e di gruppo.
- **Applicare metodologie e strumenti operativi** per promuovere il Wellbeing in azienda, integrandolo nei piani HR e nei programmi di welfare.

Struttura e contenuti del programma

Il percorso formativo (24 ore complessive, suddivise in 3 giornate) si articola nei seguenti moduli:

1. Fondamenti del Wellbeing

- Concetti base di benessere personale e corporate
- Clima organizzativo: fattori e disfunzioni
- Valorizzazione di talenti e passaggio di conoscenze (Senior → Junior e Junior → Senior)

2. Strumenti di People Care

- Progettare PDP: analisi bisogni (focus group), comunicazione, strutturazione interventi
- Ruolo del coach, metodo **GROW**, valutazione passo-passo
- Welfare aziendale: strumenti/portali e differenze Welfare vs Wellbeing
- Tecniche per aumentare coinvolgimento e partecipazione

3. Competenze relazionali & coaching

- Linguaggio del corpo e segnali precoci di disagio
- Intelligenza emotiva: “campanelli d’allarme”
- Coaching: differenze con Health Coaching e Psicoterapia
- Dall’obiettivo al piano d’azione: esercitazioni pratiche
- Ruoli e strumenti di Wellbeing Coach e Team Leader

4. Metodologie applicative e esercitazioni

- Erogazione dei servizi per persona/azienda e presupposti di efficacia
- Gestione del target: dall’appuntamento informativo al follow-up
- Time management e negoziazione del migliore progetto corporate

Metodologia didattica

Il corso adotta un approccio **esperienziale e partecipativo**, con attività di:

- Role-play e simulazioni
- Lavori di gruppo e brainstorming
- Analisi di casi concreti
- Esercitazioni pratiche e applicazioni immediate

Docenti

Il corpo docente è composto da professionisti ed esperti in **benessere aziendale e personale**, con comprovata esperienza in contesti corporate, HR e coaching.

Informazioni pratiche

- **Durata:** 24 ore (3 giornate)
- **Date del prossimo percorso:** 25 Aprile e 15 e 16 Maggio
- **Orario:** 9:00 – 18:00
- **Quota di iscrizione:**
 - Standard: € 1.200,00 + IVA (1464€ iva inclusa)
 - Clienti del Gruppo Kiwa e Soci AIDP e SmartBo: € 950,00 + IVA
- **Prerequisiti:**
 - Diploma tecnico-scientifico-umanistico
 - Minimo 5 anni di esperienza lavorativa

Attestato

Al termine del percorso sarà rilasciato un Attestato di Partecipazione, valido come requisito propedeutico per l'iscrizione all'esame di certificazione Wellbeing Corporate Specialist (Senior).