



Invito al Webinar:

Come diventare Wellbeing Specialist: scopri la nuova professione che programma e crea benessere in azienda il 31/01 alle 17.30, organizzato da Lavoroformazione.it, in collaborazione con RS Italia.

Il 31 gennaio 2023 alle 17.30, si terrà un nuovo evento on-line gratuito dal titolo “Come diventare Wellbeing Specialist: scopri la nuova professione che programma e crea benessere in azienda”.

Il fondatore di Lavoroformazione.it, [Antonio Andreoli](#), avrà come ospiti:

- Nicola D'Adamo, **CEO e founder di RS Italia**. Posturologo e Referente per la salute e il benessere nella Regione Emilia Romagna.
- Rita Gemma, Tutor e **Responsabile Master Wellbeing Specialist**, Preparatore atletico professionista e massoterapista. Coach team racing motomondiale.

Non mancare al webinar “Come diventare Wellbeing Specialist: scopri la nuova professione che programma e crea benessere in azienda.

Partecipa in diretta il 31/01/23 alle 17.30 [sulla pagina facebook di Lavoroformazione.it](#)

>> [su linkedin qui](#)

>> [o sul canale Youtube qui](#)



Argomenti di cui si parlerà durante il webinar

- Come sta cambiando il mondo del lavoro e quali sono le conseguenze per le persone e per le aziende? Problemi, bisogni e prospettive.
- Che ruolo assume nei nostri giorni il benessere in azienda e come viene affrontato dai Manager?
- Qual è il contributo che può dare alle aziende il Wellbeing Specialist?
- Obiettivi e programma del Master Wellbeing Specialist di RS Academy
- Perché iscriversi a questa specializzazione? Perché il Master Wellbeing Specialist si differenzia da un tradizionale Master privato per gli HR?
- Costi e opportunità professionali del Master Wellbeing Specialist

L'era Covid ha modificato le priorità nella vita delle persone. **Il lavoro sta attraversando una profonda crisi** dove l'insoddisfazione, la stanchezza, la disaffezione, e il malessere in generale sono all'ordine del giorno. Il lavoro ha perso importanza rispetto al periodo precedente dove la paura di rimanere senza un'occupazione teneva più compatte le aziende e i propri collaboratori. La salute e il diritto ad una vita più sana ed equilibrata ha indotto un **cambio di mentalità** nelle persone e le aziende stanno correndo alla ricerca di un rimedio tutt'altro che facile da trovare.

E poi i dati parlano chiaro e dicono con forza che in tutti i settori: salute, relazioni, economia e finanza **l'equilibrio psico/fisico delle persone è un punto di partenza necessario per la sostenibilità** e la prosperità a tutti i livelli.

Tra i problemi principali che portano a valutare nell'immediato l'inserimento di un Wellbeing specialist nelle aziende:

- 1) **Le grandi dimissioni** che ha visto negli ultimi 9 mesi 1,6 milioni di persone a lasciare il lavoro (fonte [ilsole24ore](#))
- 2) **L'aumento delle malattie** post pandemia ad es. dei tumori. AIOM: entro il 2040 ci sarà un'impennata di casi (1/4 uomini - 1/5 donne si ammaleranno). Dati completi dall'[IstitutoSuperioreDiSanità](#)
- 3) **Il tasso di assenteismo** che si è attestato al **6,4%**. ([indagine Confindustria](#))
- 4) **La necessità di essere attrattivi** per i nuovi talenti e mantenere in squadra quelli già presenti ([Personal Branding](#))



Alla base della sostenibilità e di risultati duraturi nel tempo c'è un corretto **stile di vita e un'istruzione** che favorisce l'adozione di scelte consapevoli e finalizzate alla ricerca dell'equilibrio personale e aziendale.

Il ruolo del Wellbeing Specialist non può essere improvvisato perché richiede **competenze specifiche** che nascono da esperienze sul campo fatte dopo aver acquisito una certa modalità di osservazione e ascolto. Presuppongono la neutralità di giudizio e l'adozione di una visione chiara, semplificata e condivisa che supporta chi accompagna e chi intraprende il suo percorso di cambiamento e crescita. Che si tratti di persone o aziende "l'anima del soggetto" deve sentirsi coinvolta e spronata a seguire determinati obiettivi. In pochissimi professionisti sono in grado di offrire tale tatto e competenza per cui la figura diventerà centrale per la **cultura** e lo **sviluppo d'impresa**. È solo una questione di tempo. Le prossime sfide della società richiedono energia personale e aziendale senza delle quali si va poco lontano.

Non perdere il webinar **“Come diventare Wellbeing Specialist: scopri la nuova professione che programma e crea benessere in azienda”**.

Partecipa in diretta il 31/01/23 alle 17.30 [sulla pagina facebook di Lavoroeformazione.it](#)

[>> su linkedin qui](#)

[>> o sul canale Youtube qui](#)

Cosa fa il Wellbeing Specialist?

È una **figura nuova** che presto verrà certificata e riconosciuta come qualifica professionale. Si occupa del **benessere personale** e del **Wellbeing corporate** nelle organizzazioni e favorisce il coinvolgimento al lavoro, le relazioni di valore e un miglior spirito di squadra. Individua con il supporto di strumenti ad hoc, attraverso un network di professionisti consolidato, i punti di forza e di miglioramento di un team di persone,



garantendo il loro rinforzo psico/fisico e organizzativo. **Si diventa leader del cambiamento** attraverso un percorso di **crescita consapevole** che inizia col mettere al centro se stessi e la persona nella sua totalità.

Competenze trasversali con particolare focus su quelle legate al rinforzo, alla postura e al benessere del corpo. E poi leadership, capacità organizzative, di comunicazione e ascolto. Flessibilità, intelligenza emotiva, empatia, problem solving e decision making. Capacità di fare squadra e di riuscire a gestire i conflitti.

Ovunque si voglia investire e migliorare sul clima di benessere personale e di team. Dalle grandi multinazionali fino ad arrivare a piccole imprese che hanno bisogno di una consulenza e un supporto per ricreare armonia, coinvolgimento e personal branding. Il valore aggiunto rispetto ad un welfare manager o team leader tradizionale sono il grado di operatività e di **visione lungimirante**, le **capacità di motivare e coinvolgere** con particolare focus sul benessere del corpo.

Il Wellbeing specialist è una persona in pace con sé stessa perché si conosce a fondo e ha riconosciuto i suoi punti di forza e di miglioramento. È in grado, quindi, di ascoltare e di supportare individui e gruppi di persone allo **stato di arousal**. Per questo motivo può lavorare e supportare i dirigenti aziendali alla costruzione di una **cultura organizzativa che mette al centro le persone** (sistema corpo/mente) e i loro bisogni. Alla **ricerca dell'equilibrio**.

È un punto di riferimento importante del "capo" ed è in una posizione neutrale rispetto ai dipendenti aziendali. **È un operativo che crea stimoli positivi** al supporto del clima e dei risultati aziendali. Può lavorare anche in equipe con il Mobility manager, il Welfare manager, il Diversity manager e/o l'RSPP.

Come diventare Wellbeing Specialist?

Tra i pochi percorsi presenti in Italia, visto che si tratta di una nuova professione, **di grande rilievo è il ["Master Wellbeing Specialist" di RS Academy](#)**



È un percorso che sin da subito fa percepire **aspetti chiave della comunicazione e delle relazioni** in chiave positiva. Aiuta a spostare l'attenzione verso le priorità per una vita in salute, attiva, piena e di soddisfazioni. Attraverso esperienze pratiche e sensoriali tramanda e fa comprendere le caratteristiche e le logiche che riducono il livello di efficienza psico/fisica dell'individuo e dei team. Presenta strumenti creati ad hoc e un metodo ben strutturato che aiuta a riconoscere la direzione giusta e a intraprendere il percorso giusto per un cambiamento consapevole. Con le idee chiare lo studente si ritrova sin dalle prime giornate attore protagonista di un **progetto aziendale** concreto dove rivestirà un ruolo vicino alle proprie aspirazioni. Da questo momento in poi affiancati da un tutor, da Coach professionisti e dai formatori avranno l'opportunità di crescere e di osservare le dinamiche di team che cambiano in funzione delle proposte fatte. Il percorso finisce con la consegna di una tesina sul progetto condiviso e un esame dove una commissione esterna di esperti deciderà se rilasciare la certificazione che qualifica il Wellbeing Specialist un professionista completo di competenze e di esperienza adeguata al suo ruolo.

I Formatori del Master Wellbeing Specialist

I FORMATORI

PORTANO LA LORO ESPERIENZA

							
			Nicola D'Adamo CEO, Founder e Posturologo RS Italia	Ilaria Brovedani Executive & Business Coach, Senior HR Advisor	Vito Giacalone People Manager, Specialista in Benessere Organizzativo		
							
Giacchino Pagliaro Presidente di Attivismo Quantico Europeo	Alessandro Camilleri Dir. HR e Organizzazione Gruppo Hera	Gianmaurizio Cazzaroli Advisor RS Italia Esp. 40 anni Tetra Pak	Gianluca Tittarelli Dir. People & Culture Philip Morris MTB	Tainà Garcia Professional Pilates e Coach RS Italia	Claudio Alleivi CEO e Founder K-Rev, Professional Trainer e Coach (HR)	Angela Tommasini Professional Coach e Personal Trainer. RS Italia	Massimo Di Menna Docente Universitario, CEO Gruppo Ingegneria
							
Andrea Gamberini HR Department Ducati Motor Holding	Sofia Marini PhD in "Science and culture of Wellbeing and lifestyle" UniBo	Lorenzo Semplici Responsabile CeSvA NeXt - Nuova Economia per Tutti	Beatrice Brandi Psicologa e Psicoterapeuta RS Italia	Filippo Poletti LinkedIn Italia Top Voice, Comitions manager	Dr. Urzi Dario Elia Medico-Chirurgo e Odontoiatra, Posturologo	Oreste De Pietro Welfare Manager Confcooperative Bologna	Giovanni Paruto Docente UniBo, Management dello sport



Nel concreto [il percorso](#) è costituito da **9 giornate** di cui quattro obbligatorie, in presenza a Bologna. A queste settanta ore circa sono state calcolate altre cinquanta ore in smart working in cui lo studente da solo e/o in equipe lavora per un progetto aziendale da portare a termine. **Tesina e esame finale** completano un quadro di formazione e esperienza completa con il supporto di massimi esperti della materia, dove nulla è lasciato al caso.

Contatti:

Sito www.masterwellbeingspecialist.it.

Numero verde gratuito 800864879

E-mail: direzione@masterwellbeingspecialist.it

Chi è RS Academy?

RS Academy nasce nel 2016 con il [Master Scienze Motorie](#) coordinato con Fisomedic Academy. E' una subunit di [RS Italia](#) che nasce per fare **ricerca e innovazione** e divulgare il sapere ad una rete di professionisti ed esperti degli ambiti **people care, postura, Health Coaching, benessere personale e Wellbeing corporate**.

Supporta, divulga e arricchisce il Know How di RS Italia ed è costituita da un network di professionisti specializzati che ricevono **formazione continua** e si supportano al bisogno. Iscrivendosi ai Master e ai corsi di RS Academy si riceve formazione e supporto da **professionisti operatori di esperienza** e di fama nazionale. Tutta la formazione si basa su un **metodo scientifico**, ha un **approccio pratico** e va a divulgare quei dettagli che nel mondo del lavoro consentono di fare la differenza. Le parole chiave dei percorsi di formazione di RS Academy sono **#consapevolezza #metodo**

I relatori del webinar

- [Nicola D'Adamo](#):

Sulle spalle ho un'esperienza da calciatore semi-professionista, più di 15 anni di lavoro nell'ambito della posturologia e di attività finalizzate al benessere della persona. Da 7 anni entusiasta fondatore e imprenditore di un'impresa Innovativa che ogni giorno mi dà modo di crescere e migliorarmi.



Di professione faccio il **Posturologo**, sono formatore, coach e Referente per la salute nella Regione Emilia-Romagna. Da 12 anni dirigo il team RS e da sette RS Academy. Ho una laurea in Scienze Motorie e tre specializzazioni rispettivamente in posturologia, massoterapia e Referente per la salute (RER).

- **Rita Gemma:**

Sportiva da sempre, ho assecondato la mia indole seguendo il percorso di studi in Scienze e Tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata presso l'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, ampliando successivamente il bagaglio culturale con 3 Master sulla Rieducazione Funzionale Post-traumatica e una specializzazione in Massoterapia.

Lavoro da oltre 15 anni come **Tecnico Sportivo e preparatore atletico** in diversi centri specializzati e mi occupo di formazione in collaborazione con la Facoltà di Scienze Motorie di Lecce e RS Academy.

Da circa 6 anni lavoro nel mondo del Moto Mondiale in particolar modo nella preparazione atletica specifica, mirata ad affermati piloti professionisti della Moto2 e MotoE mondiale, presenziando in Paddock ad ogni gara.

Ti aspettiamo in diretta il 31/01/23 alle 17.30 [sulla pagina facebook di Lavoroformazione.it](#)

>> [su linkedin qui](#)

>> [o sul canale Youtube qui](#)



Perché partecipare ai webinar e agli open day gratuiti?

I webinar gratuiti, organizzati da Lavoroformazione.it in collaborazione con gli Enti di formazione, hanno lo scopo di informare, “orientare”, guidare i giovani e chi sta cercando lavoro a conoscere gli strumenti utili per trovare lavoro, per scoprire i settori più promettenti per formarsi, per fare impresa e per conoscere le professioni più richieste nel mondo del lavoro.

Fondato nel 2007 www.lavoroformazione.it è da sempre una risorsa preziosa per comprendere e rimanere aggiornati sulle tematiche del **lavoro, della formazione e dell'imprenditoria**. **Sia che cerchi lavoro, sia che desideri formarti con un corso o un master** per entrare nel mondo del lavoro o per fare carriera, sia **se vuoi avviare un'attività in proprio** sei nel posto giusto: potrai ricercare tra migliaia di opportunità.

Potrai partecipare ai webinar e agli open day attivamente, fare domande, scrivendo in chat, per chiarire i tuoi dubbi, perché solo tramite la conoscenza e il confronto si possono prendere delle decisioni più consapevoli e più efficaci per il tuo futuro, la tua carriera e la tua vita.

Se vuoi vedere gli altri webinar e open day CLICCA QUI

Per contattare Lavoroformazione.it scrivi a info@lavoroformazione.it

Ricevete questa mail perché siete parte dei contatti stampa di RS Italia. I vostri dati saranno usati esclusivamente per l'invio di Comunicati Stampa attinenti all'attività di RS Italia

